

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДОНЕЦКИЙ ТЕХНИКУМ ХИМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ И ФАРМАЦИИ»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

по специальности 18.02.12 «Технология аналитического контроля химических соединений»

2025 г.

Программа учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 декабря 2016 г. № 1554 (с изменениями).

Организация-разработчик: ГБПОУ «ДОНЕЦКИЙ ТЕХНИКУМ ХИМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ И ФАРМАЦИИ»

Разработчик: Петрова Н.Е., преподаватель ГБПОУ «ДТХТФ», специалист высшей квалификационной категории;

Рецензенты: Щеглова И.Г., преподаватель ГБПОУ «Донецкий политехнический колледж», специалист высшей категории.

Бойкив Н.Ю., преподаватель ГБПОУ «Донецкий техникум химических технологий и фармации», специалист высшей категории.

Одобрена и рекомендована с целью практического применения на заседании цикловой комиссии специальных химических и технических дисциплин

Протокол № 10 от «28» мая 2025 г.

Председатель цикловой комиссии



И.И.Голоперова

Рабочая программа переутверждена на 20__ / 20__ учебный год

Протокол № ____ заседания цикловой комиссии специальных химических и технических дисциплин от «____» _____ 20__ г.

В программу внесены дополнения и изменения (см. Приложение ____, стр. ____)

Председатель цикловой комиссии

Рабочая программа переутверждена на 20__ / 20__ учебный год

Протокол № ____ заседания цикловой комиссии специальных химических и технических дисциплин от «____» _____ 20__ г.

В программу внесены дополнения и изменения (см. Приложение ____, стр. ____)

Председатель цикловой комиссии

Рабочая программа переутверждена на 20__ / 20__ учебный год

Протокол № ____ заседания цикловой комиссии специальных химических и технических дисциплин от «____» _____ 20__ г.

В программу внесены дополнения и изменения (см. Приложение ____, стр. ____)

Председатель цикловой комиссии

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 18.02.12 «Технология аналитического контроля химических соединений»

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы СПО и может реализовываться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий организации. Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с дисциплиной «Охрана труда» и другими дисциплинами.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины вооружить будущих выпускников специальности 18.02.12. «Технология аналитического контроля химических соединений» теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

По основам воинской службы (юноши)

- выполнения конституционного долга и обязанностей по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- формирования у обучаемых знаний о роли и месте Вооружённых Сил Российской Федерации в структуре государственных институтов, получения знаний основных положений общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации и основ российского законодательства, определяющих выполнение должностных

обязанностей, получения начальных навыков в практическом выполнении требований общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации в повседневной жизни, приобретение начальных навыков в правильном и четком выполнении строевых приемов и действий без оружия и с оружием, получения знаний о штатном оружии, боеприпасах к нему и ручных боевых гранатах и их боевых возможностях, правилах стрельбы, приемах использования оружия в бою;

- воспитания у обучающихся чувства патриотизма, гордости за отечественные образцы вооружения и техники;
- получения знаний о выживании как составной части боеспособности и жизнедеятельности личного состава в современной боевой обстановке, о факторах выживания и автономном существовании, о выживании в условиях различных климатических зон и влиянии низких и высоких температур, условий высокогорья на организм, мерах профилактики переохлаждения, обморожения, перегрева организма, основах методики самоконтроля и содержании основных мероприятий первой помощи, оказываемой в различных случаях в мирное время и в бою;
- получения знаний правовых основ национальной безопасности и национальных интересов России, воинской обязанности и военной службы, воинского учета, организации медицинского освидетельствования, о порядке призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке, о боевых традициях Вооруженных Сил Российской Федерации, порядке приведения к военной присяге;
- своевременного оказания доврачебной помощи;
- развития в себе необходимых познавательных, физических, психологических и профессиональных качеств, отвечающих требованиям военной службы;
- противостояния вредным и опасным привычкам.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимися общими (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

профессиональных компетенций (ПК), включающих в себя способность:

ПК 1.4 Работать с химическими веществами и оборудованием с соблюдением отраслевых норм и экологической безопасности;

ПК 2.1. Обслуживать и эксплуатировать лабораторное оборудование, испытательное оборудование и средства измерения химико-аналитических лабораторий;

ПК 3.2. Организовывать безопасные условия процессов и производства.

1.4 Количество часов, отведенное на изучение учебной дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося - 82 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 78 часов; самостоятельной работы обучающегося - 4 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	82
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
лекции	58
лабораторные занятия <i>(не предусмотрено)</i>	-
практические занятия	18
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4
в том числе:	
проработка материала, составление конспектов и подготовка реферата	4
Консультации	2
Форма промежуточной аттестации по дисциплине - дифференцированный зачет	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**
наименование
(очная форма обучения)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
III семестр			
РАЗДЕЛ 1..БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ		9	
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала	2	ОК 01-04,07
	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Аксиомы потенциальной опасности технических систем. Характеристика человека как элемента системы «человек-среда обитания». Методы изучения опасностей технических систем. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические работы (не предусмотрено)		
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 1.2. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	Содержание учебного материала	4	ОК 01. ОК 02. ОК03. ОК 04. ОК 06. ОК 07.
	Потенциальные опасности и их последствия. Последствия потенциальных опасностей в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в быту. Защита от опасностей бытовой среды.	2	
	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде.. Защита от опасностей производственной среды. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические работы (не предусмотрено)		
	Контрольные работы (не предусмотрено)		

	Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрено)</i>		
Тема 1.3. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала	3	ОК 01-04,07
	Пожарная безопасность. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения, правила их применения. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.		
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>		
	Практические работы	2	
	<i>Практическое занятие №1.</i> Основы пожаробезопасности: применение первичных средств пожаротушения.		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Составить опорный конспект по теме: «Пожарная безопасность»	1	
РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ		23	
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала	12	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ПК 2.1 ПК 3.2
	Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные катастрофы и стихийные бедствия: наводнение, пожар, буря.	2	
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Катастрофы и аварии техногенного характера. Правила безопасного поведения	2	
	Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. Терроризм и его проявления. Социальные опасности (толпа и ее виды, паника, массовые погромы, преступность, терроризм, революции, войны). Терроризм как общественное явление на современном этапе. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта .	2	
	Чрезвычайные ситуации военного времени. Виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения. . Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	2	
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические работы	4	
	<i>Практическое занятие №2.</i> Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	2	
	<i>Практическое занятие №3</i> Отработка моделей поведения в условиях повышенной социальной опасности. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	2	

	Контрольные работы (не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)	-	
Тема 2.2. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	11	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.1 ПК 3.2
	Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Правовая основа безопасности жизнедеятельности. Нормативно-правовая база защиты населения и территорий от ЧС. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). МЧС РФ - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Гражданская оборона.	2	
	Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Основы защиты от чрезвычайных ситуаций. Принципы и способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Мероприятия по защите населения в ЧС. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций и оценка их последствий.	2	
	Защитные мероприятия от чрезвычайных ситуаций Оповещение и информирование населения об опасностях, применение средств индивидуальной защиты. Организация инженерной защиты от ЧС. Эвакуация и рассредоточение персонала объектов экономики и населения в условиях ЧС.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)	-	
	Практические работы	4	
	<i>Практическое занятие № 4 Защита от поражающих факторов источников ЧС Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС (чрезвычайной ситуации) согласно плану образовательного учреждения.</i>	2	
	<i>Практическое занятие № 5.Использование средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях</i>	2	
	Контрольные работы (не предусмотрено)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Подготовить реферат по теме: «Государственные службы по обеспечению безопасности населения».	1	
РАЗДЕЛ 2.1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (ДЛЯ ЮНОШЕЙ)		46	
Тема 2.1.1. Национальная безопасность Российской Федерации.	Содержание учебного материала	4	ОК 01. ОК02. ОК03. ОК 04. ОК 06. ОК 07.
	Военная организация Российской Федерации. Основы обороны государства. Правовое регулирование в области обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации. Военная безопасность и принципы	2	

	ее обеспечения. Военная организация Российской Федерации. Органы военного управления. Генеральный штаб ВС РФ. Виды Вооруженных сил, рода войск. Воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям, получаемым в колледже.		
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические работы		
	<i>Практическое занятие 6. Организационная структура Вооруженных сил РФ</i>	2	
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 2.1.2 Воинская обязанность	Содержание учебного материала	2	ОК 01. ОК02. ОК03. ОК 04. ОК 06. ОК 07
	Воинская обязанность Воинская обязанность. Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)	-	
	Практические работы (не предусмотрено)		
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 2.1.3 Уставы ВС РФ	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Уставы ВС РФ. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
	Военнослужащие и взаимоотношение между ними, способы бесконфликтного общения в условиях военной службы.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)	-	
	Практические работы (не предусмотрено)	-	
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
II семестр			

Тема 2.1.4. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Строевая подготовка. Строи отделения. Развернутый строй. Походный строй. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение воинского приветствия. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 7. Отработка строевых приемов	2	
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 2.1.5. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Основные тактические понятия и определения. Действия и обязанности солдата в бою. Экипировка солдата. Передвижение солдата в бою	4	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические занятия (не предусмотрено)		
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 2.1.6. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Огневая подготовка Основные виды огнестрельного оружия. Ручные осколочные гранаты. Автомат Калашникова АК -74 история создания, назначение, материальная часть, боевые свойства. Порядок разборки и сборки Автомат Калашникова АК -74	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 8. Отработка нормативов по разборке и сборке автомата Калашникова	2	
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 2.1.7. Радиационная, химическая, биологическая защита	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Радиационная, химическая, биологическая защита Общевойсковой защитный комплект. Состав, предназначение, применение Приборы радиационной и химической разведки и контроля	4	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические занятия (не предусмотрено)		
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		

Тема 2.1.8. Первая помощь	Содержание учебного материала	14	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Порядок и правила оказания первой помощи ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011. Федеральный закон от 11.06.2022 N 166-ФЗ "О внесении изменений" в статью 17.1 Федерального закона "Об обороне" и статью 31 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации «Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь военнослужащим.	2	
	Тактическая медицина. Зоны тактической медицины. Алгоритм оказания первой помощи в зонах тактической медицины. Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)»	4	
	Правила и приемы проведения сердечно-легочной реанимации.	2	
	Правила и приемы оказания первой помощи при ожогах, длительном сдавливании	2	
	Правила и приемы оказания первой помощи при радиационных поражениях и действии отравляющих веществ.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические занятия		
	<i>Практическое занятие № 9</i> Отработка навыков проведения легочно-сердечной реанимации. Оказание первой помощи при ранении.	2	
	Контрольные работы (не предусмотрено)		
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
Тема 2.1.9 Задачи и организации службы медицина катастроф.	Содержание учебного материала	6	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Задачи и организации службы медицина катастроф. Организация Всероссийской службы медицина катастроф (ВСМК). Основные мероприятия, проводимые медицинской службой ГО».	2	
	Основные мероприятия, проводимые медицинской службой ГО».	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)		
	Практические занятия (не предусмотрено)		
	Контрольная работа №2	1	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрено)		
	Подготовить реферат: «Организация Всероссийской службы медицина катастроф (ВСМК).»	2	
	Консультация	2	
	Дифференцированный зачет	2	
Всего часов		82	

РАЗДЕЛ 2 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)		48	
Тема 2.1 Основы здорового образа жизни	Содержание учебного материала	10	ОК 04; ОК 07; ОК 08; ОК 09
	1. <i>Здоровый образ жизни.</i> Факторы, обеспечивающие здоровье человека. Физическое здоровье. Основы психического здоровья. Духовное и социальное здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека. Закон ДНР «О здравоохранении».	2	
	2. <i>Рациональное питание и его значение для здоровья.</i>	2	
	3. <i>Режим дня, труда и отдыха</i>	2	
	4. <i>Репродуктивное здоровье.</i> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Репродуктивное здоровье женщины и мужчины; факторы, влияющие на него. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)	-	
	Практические работы	2	
	Практическая работа № 7. Составление меню с учетом требований рационального питания.	2	
	Контрольная работа №1	1	
II семестр			
Тема 2.2 Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве и чрезвычайных ситуациях.	Содержание учебного материала	38	ОК 01; ОК 04; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ПК 2.1; ПК 3.2.
	1. <i>Первая помощь при травмах.</i> Общие правила оказания первой помощи. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Общие правила оказания первой помощи. Понятие травм и их виды.	2	
	2. <i>Первая помощь при травмах различных областей тела.</i> Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	2	
	3. <i>Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок.</i>	2	
	4. <i>Первая помощь при переломах.</i> Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении и разрывах связок.	2	
	5. <i>Понятие травматического токсикоза. Первая помощь.</i> Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Первая помощь при синдроме длительного	2	

	сдавливания..		
	6. <i>Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях</i> Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	2	
	7. <i>Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах.</i>	2	
	8. <i>Первая помощь при воздействии высоких и низких температур на человека</i> Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Признаки теплового удара. Оказание первой помощи. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Первая помощь при воздействии низких температур на человека. Профилактика переохлаждений.	2	
	9. <i>Острые и хронические отравления. Первая помощь при отравлении.</i> Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородного тела.	2	
	10. <i>Профилактика инфекционных заболеваний..</i> Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.	2	
	11. <i>Заболевания, приводящие к острым нарушениям дыхания и кровообращения</i> (диабет, эпилепсия, инсульт, инфаркт и др.) Признаки обморока, отсутствие кровообращения, клиническая смерть. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановки сердца). Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	12. Основы ухода за младенцем	2	
	13. Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрено)	-	
	Практические работы	8	
	Практическая работа № 8. Оказание первой помощи при ранениях.	1	

	Практическая работа № 9. Переноска пострадавшего различными способами	1	
	Практическая работа № 10. Оказание первой помощи при переломах.	1	
	Практическая работа № 11. Выполнение иммобилизации верхних и нижних конечностей.	1	
	Практическая работа № 12. Выполнить последовательность действий по проведению сердечно-легочной реанимации.	1	
	Контрольная работа	1	
	Комплексное занятие	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление конспекта по теме: «Задачи и организации службы медицина катастроф. Организация Всероссийской службы медицина катастроф (ВСМК). Основные мероприятия, проводимые медицинской службой ГО».	2	
	Консультация	2	
	Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2	
Всего		82	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности, экологии и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- электронные презентации уроков.

Технические средства обучения:

- компьютер с выходом в Интернет;
- мультимедиапроектор.
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов) - 21-е изд. стер. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2023, - 208 с. — ISBN 978-5-0054-1282-9 - Текст: непосредственный

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст: непосредственный.

3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — Текст: непосредственный.

4. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-11238-0. — Текст: непосредственный.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756- 6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457566.html>

2.Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450781>

3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва : КноРус, 2023. – 222 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст : непосредственный.

4. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — 2-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2017. — 368 с. — ISBN 978-5-4468-4116-5— Текст : непосредственный.

5. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. – Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 111 с. – ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. – Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

6. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов, Е. В. Аникина. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 583 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16109-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530443> .

3.2.3. Дополнительные источники

1.Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

2. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст: непосредственный.

3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. - www.бжд.рф

4. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 155 с. — ISBN 978-5-406-11522-0. — Текст: непосредственный.

5. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие ; под ред. И. В. Гайворонского / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов – 3-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2021. – 311 с. – (Профессиональное образование). – Текст: непосредственный.

6. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: непосредственный.

7. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: академический школьный учебник / А.Т. Смирнов. — Москва : Просвещение, 2019. — 304 с. - ISBN 978-5-09-038284-7. — Текст: непосредственный.

8. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс [Текст]: академический школьный учебник / А.Т. Смирнов. — Москва : Просвещение, 2019. — 304 с. - ISBN 978-5-09-037068-4. — Текст: непосредственный.

3.2.4 Нормативные и методические документы

1. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями на 3 июля 2019 года);

2. Федеральный закон от 10.01.2002г. №7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»

3. Федеральный закон от 22.07.2008г. №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности

4. Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2006г. №663 "Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации"

5. Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе».

6. Федеральный закон от 28.03.1998г. №53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе» 6)

7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

9. Указ Президента РФ от 10 ноября 2007 г. № 1495 "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" <https://base.garant.ru/192196/> Официальные, справочно-библиографические и периодические издания, электронные базы периодических изданий Справочник Автор24 <https://spravochnick.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: – умение организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – умение использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – умение применять первичные средства пожаротушения; – умение применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – умение владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и	Демонстрирует умения: – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и	Экспертная оценка выполнения практических заданий, устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, оценка тестовых заданий, классная контрольная работа, промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)

экстремальных условиях военной службы; – умение оказывать первую помощь пострадавшим.	экстремальных условиях военной службы; – умение оказывать первую помощь пострадавшим.	
Усвоенные знания: – знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности РФ и Донецкой Народной Республики; – знание основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – знание основ военной службы и обороны государства; – знание задач и основных мероприятий гражданской обороны; – знание способов защиты населения от оружия массового поражения; – знание мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания: – принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности РФ и Донецкой Народной Республики; – основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основ военной службы и обороны государства; – задач и основных мероприятий гражданской обороны; – способов защиты населения от оружия массового поражения; – мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;	Экспертная оценка выполнения практических заданий, устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, оценка тестовых заданий, классная контрольная работа, промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)

– знание организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – знание основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – знание порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.	– организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.	
---	---	--